

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ № 87 «Золушка» г. Калуги

№ п/п	Формы работы	Периодичность	Ответственные лица
I. Двигательная активность			
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно по режиму	Воспитатели групп
2	Физкультурные занятия в спортивном зале и на свежем воздухе	В соответствии с расписанием и возрастными особенностями детей	Воспитатели групп
4	Физкультминутки	Ежедневно по режиму	Воспитатели групп
5	Подвижные игры различной степени интенсивности	2-3 раза в день	Воспитатели групп
6	Упражнения на развитие (ОРУ, ОД), в т.ч. индивидуальные	Ежедневно по режиму	Воспитатели групп
7	Двигательная активность детей на прогулке	Ежедневно по режиму	Воспитатели групп
8	Комплексы гимнастик и профилактических упражнений после сна и в течение дня	Ежедневно по режиму	Воспитатели групп
9	Физкультурные досуги и праздники: - развлечения; - спортивные праздники; - Дни здоровья (Неделя здоровья); - спортивные соревнования между воспитанниками; - спортивные праздники с участием родителей.	В течение года согласно плану	Воспитатели групп педагоги ДОО
10	Участие воспитанников в спортивно-массовых мероприятиях, направленных на приобщение к ЗОЖ, с привлечением родителей: - Кросс Наций; - День ходьбы; - Лыжня России; - выполнение нормативов ГТО.	В течение года согласно плану	Воспитатели групп
II. Профилактические и оздоравливающие мероприятия			
1	Контроль температурного, питьевого режима, режима дня, режима проветривания, освещения, санитарного состояния помещений и т.д.	В течение года согласно плану	Медицинская сестра
2	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к одежде и обуви	В течение года	Воспитатели групп
3	Закаливающие процедуры: - умывание; - мытье рук по локоть, плечи; - игры с водой.	Ежедневно по режиму	Медицинская сестра, заместитель заведующего по воспитательной работе, воспитатели групп
4	Профилактические осмотры (энтеробиоз, педикулез и т.п.)	В течение года по плану	Медицинская сестра
5	Утренний фильтр	Ежедневно	Воспитатели групп

6	Вакцинация		В течение года по плану	Медицинская сестра
7	Профилактика простудных заболеваний		В неблагоприятные периоды	Медицинская сестра
III. Организация рационального питания				
1	Организация 2-го завтрака		Ежедневно	заведующий калькулятор
2	Введение в рацион овощей, фруктов		Ежедневно	заведующий калькулятор
3	Выполнение норм и правил организации питания		Ежедневно	заведующий, калькулятор, работники пищеблока
4	Замена продуктов для детей-аллергиков (по запросу родителей на основании медицинского заключения)		По запросу	Медицинская сестра калькулятор
5	Соблюдение питьевого режима		Ежедневно	Воспитатели, младший воспитатель
6	Гигиена питания		Ежедневно	Воспитатели, младший воспитатель
7	Соблюдение требований к расстановке мебели		Постоянно	Воспитатели групп
IV. Мониторинг				
1	Уровень физического развития (антропометрия)		2 раза в год (осень, весна)	Медицинская сестра
2	Уровень физической подготовленности (уровень развития двигательных умений и навыков)		2 раза в год (сентябрь, май)	Воспитатели групп
3	Диспансеризация		1-2 раза в год по плану поликлиники	Медицинская сестра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Жаринова Наталия Владимировна

Действителен с 23.03.2022 по 23.03.2023